

ストリートファイター2 キャプテンサワダが直接指導！

# 澤田謙也の護身術

40年以上の格闘技歴 30年以上のウェイトトレーニング歴 そして海外での豊富な経験

**T.O.S**  
AT FIGHT BASE  
TECHNIQUES OF SELFDEFENSE

## ACTOR'S CLASS

日本人俳優が海外で真に求められているものは？

- ◆内容 アクション・殺陣（日本刀）  
武術（拳法、キックボクシング）  
ボディメイク（ウェイトトレーニング）
- ◆対象 俳優（最大6名）

## PERSONAL TRAINING

ルールのある格闘技ではなく、  
身近な危機から身を守るための護身術を伝授。  
そして本当に使える強靱で美しい肉体の獲得。

- ◆内容 護身術（拳法、キックボクシング、  
SAS 特殊部隊格闘術 他）  
ボディメイク（ウェイトトレーニング）  
1クラス2時間
- ◆対象 一般（要紹介）

## 澤田謙也 プロフィール

国際的アクション俳優としてハリウッド映画をはじめ、  
香港、中国本土の映画で活躍中。

### ◆代表作

(USA) ストリートファイター2(キャプテンサワダ)

(香港) デッドヒート、新宿事件、大魔術師

(中国) 鬼が来た、Hidden Man、紋身

### ◆格闘術

日本正統少林寺拳法3段、キックボクシングなど  
40年以上の格闘技歴。

PLA(中国人民解放軍) 軍事訓練を受けた後、SAS  
(英陸軍特殊部隊) の徒手格闘術を学ぶ。

### 【アクセス】

格闘技ジム Fight Base  
目黒区中根 2-4-17 GS ハイム都立大 102  
東急東横線 都立大学駅 徒歩 5分

### 【予約・問合せ】

kenyasawada@gmail.com